

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детство»
«Центр развития ребенка» города Калуги
необособленное структурное подразделение «Улыбка»



Консультация для родителей «Особенности развития детей раннего возраста»



Подготовила
старший воспитатель
НСП "Улыбка"
Карагинская Е.А.

Особенности развития детей раннего возраста.

В раннем детстве закладываются основы всестороннего развития личности.

Раннее детство — это период интенсивного физического и психического развития. Причем быстрый темп развития происходит на весьма неблагоприятном фоне - недостаточной морфологической и функциональной зрелости органов и систем. Это повышает присущую возрасту ранимость организма.

Дети раннего возраста в большей степени, чем старшие, подвержены заболеваниям. Это требует внимательного отношения к здоровью детей. Гигиенический уход, рациональное питание, массаж и гимнастика, соблюдение режима - важнейшие условия правильного развития ребенка.

В раннем детстве особенно ярко проявляется взаимообусловленность физического и психического.

Умственное и нравственное развитие ребенка больше, чем когда — либо в дальнейшем, зависит от физического состояния и настроения детей. Однако, в раннем возрасте нервные процессы несовершенны. Это проявляется в преобладании процесса возбуждения над торможением: дети легко возбудимы, много двигаются, не способны к ожиданию, им легче что - нибудь делать, чем воздержаться от действия.

Поэтому следует продумывать условия для двигательной активности малышей.

В то же время в общении с детьми должно иметь место и некоторое ограничение их активности, что создает условия для тренировки процесса торможения.

Но в силу недостаточной уравновешенности нервных процессов, их подвижности дети легко утомляются. А повышенная утомляемость часто бывает причиной капризов, конфликтов между детьми.

Уравновешенное состояние, бодрое настроение необходимо поддерживать правильной организацией жизни, интересными впечатлениями.

Интересные предметы, события определяют устойчивость внимания.

Задача взрослого ~ создать условия для занимательной деятельности.

Детям раннего возраста присущи и такие особенности как повышенная эмоциональность, внушаемость, впечатлительность. Им легко передается настроение взрослых и детей. Стоит заплакать одному ребенку, начинают плакать многие.

Двигательная активность, свойственная детям раннего возраста, способствует быстрому физическому и умственному развитию. *Ограничение движений, бедность и однообразие впечатлений ведет к заметному отставанию в психическом развитии.*

У маленького ребенка легко образуются условные рефлексы и связанные с ними привычки, однако они трудно переделываются. Поэтому следует не допускать формирования отрицательных привычек, своевременно формировать навыки самообслуживания, самостоятельности. *Потребность в самостоятельных действиях детей легко угасает, если взрослый многое выполняет за малыша.*

В раннем детстве речь находится в стадии формирования. Особенность детей этого возраста - подражательность, впечатлительность. Поведение взрослых должно стать образцом для подражания. Благодаря способности подражать, дети овладевают речью, способами действия с предметами, осваивают правила поведения.

Помните, что только учитывая возрастные особенности, идя от потребностей к способности своего ребенка, Вы сможете правильно воспитывать и развивать его.