

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детство»  
«Центр развития ребенка» города Калуги  
(МБДОУ «Детство» «ЦРР» г. Калуги)**

«ПРИНЯТЫ»

протокол педагогического совета

МБДОУ «Детство» «ЦРР» г. Калуги

от 22.06.2016 г. № 7

Приложение

«УТВЕРЖДЕНЫ»

приказом МБДОУ «Детство»

«ЦРР» г. Калуги

от 22.06.2016 г. № 225-од

**Положение  
о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения «Детство» «Центр развития ребенка» города Калуги**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детство» «Центр развития ребенка» города Калуги (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 08.12.2020 г.) «Об образовании в Российской Федерации»; постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 (ред. от 21.01.2019 г.) «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам – образовательным программам дошкольного образования»; приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. N 1155 (ред. от 21.01.2019 г.) "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"; Уставом муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детство» «Центр развития ребенка» города Калуги (далее – Дошкольное учреждение).

1.2. Положение разработано в целях охраны здоровья детей при осуществлении образовательной деятельности в Дошкольном учреждении.

1.3. Положение определяет порядок планирования режима занятий и организации образовательной деятельности согласно режиму занятий в Дошкольном учреждении.

1.4. Понятия, используемые в данном Положении:

- образовательная деятельность - деятельность по реализации образовательной программы;

- образовательная программа - комплекс основных характеристик дошкольного образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-

педагогических условий, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ;

- занятие (непрерывная образовательная деятельность) (далее - НОД) - форма организации образовательной деятельности в Дошкольном учреждении;

- режим занятий – это распорядок деятельности Дошкольного учреждения по реализации образовательной программы;

-расписание НОД - это организационный документ, определяющий планирование и организацию образовательной деятельности Дошкольного учреждения.

## **2. Порядок планирования режима занятий**

2.1. Планирование образовательной деятельности осуществляется в соответствии с режимом занятий, который представлен расписанием НОД.

2.2. Расписание НОД разрабатывается в соответствии с образовательной программой дошкольного образования, учебным планом, календарным учебным графиком, санитарными нормами и правилами, с учетом возможностей Дошкольного учреждения.

2.3. Расписание НОД составляется для каждой возрастной группы: на учебный год - на 01 сентября, на летний оздоровительный период - на 01 июня.

Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая, летнего оздоровительного периода - с 1 июня по 31 августа. Если первоначальные даты приходятся на выходные дни, то в таком случае соответствующий период начинается в следующие за ними рабочие дни.

2.4. Расписание НОД:

- на учебный период включает занятия по следующим направлениям развития и образования детей: социально-коммуникативное, познавательное, речевое, художественно-эстетическое (музыка), физическое развитие;

- на летний период включает занятия по следующим направлениям развития и образования детей: художественно-эстетическое и физическое развитие

2.5. В расписании НОД предусмотрено деление группы на подгруппы при проведении НОД по обучению детей плаванию, а так же при наполняемости группы более 25 человек допускается деление на подгруппы при проведении НОД по образовательным областям: познавательное и речевое развитие.

2.6. Расписание НОД ежегодно утверждается распорядительным актом Дошкольного учреждения.

2.7. Режим занятий разрабатывается с учетом возрастных особенностей воспитанников, а так же требований, установленных санитарно-эпидемиологическим правилами и нормативами к режиму дня, организации воспитательно-образовательного процесса, а именно:

- продолжительности непрерывной образовательной деятельности;

- максимально допустимому объему образовательной нагрузки в первой и второй половинах дня;

- перерывам между периодами непрерывной образовательной деятельности

- распределению учебной нагрузки по дням недели;

- чередованию НОД разных видов деятельности.

## **3. Порядок организации образовательной деятельности согласно режиму занятий**

3.1. Образовательная деятельность по образовательной программе в Дошкольном учреждении осуществляется в группах. Группы имеют общеразвивающую направленность.

3.2. В группы могут включаться как воспитанники одного возраста, так и воспитанники разных возрастов (разновозрастные группы). Дошкольное образование детей с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано совместно с другими детьми

Группы функционируют в режиме: полного дня (12-часового пребывания).

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и (или) по подгруппам.

3.4. Выполнение режима занятий осуществляется в формах, специфических для детей данной возрастной группы, прежде всего в форме игры, познавательной и исследовательской деятельности, в форме творческой активности, обеспечивающей художественно-эстетическое развитие ребенка.

3.5. Образовательная деятельность строится на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при которой сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования

3.6. НОД с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах, для детей до 3х лет.

3.7. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем – логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графику работы, продолжительность занятий составляет: - младший дошкольный возраст – 10-15 минут; - старший дошкольный возраст до 20 минут. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах.

3.8. В Дошкольном учреждении образовательная деятельность осуществляется очно, на государственном языке Российской Федерации

3.9. Продолжительность непрерывного использования в образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов регламентирована образовательной программой Дошкольного учреждения.

3.10. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце НОД - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.11. В целях выполнения режима занятий в Дошкольном учреждении создаются условия для:

- профессионального развития педагогических и руководящих работников;
- консультативной поддержки педагогических работников и родителей (законных представителей) по вопросам образования и охраны здоровья детей;
- организационно-методического сопровождения образовательной деятельности.

3.12. Дошкольное учреждение самостоятельно определяет средства обучения, в том числе технические, соответствующие материалы (в том числе расходные), игровое, спортивное, оздоровительное оборудование, инвентарь, необходимые для реализации образовательной программы.

3.13. Реализация режима занятий обеспечивается руководящими, педагогическими, учебно-вспомогательными работниками Дошкольного учреждения.

3.14. Запрещается использование при реализации образовательной программы методов и средств обучения и воспитания, образовательных технологий, наносящих вред физическому или психическому здоровью воспитанников.

| возраст | Непрерывная длительность (мин.), не более   |                                    |  |   |                           |  |
|---------|---|------------------------------------|--|---|---------------------------|--|
|         | просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | просмотр телепередач               | просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения | работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера и клавиатурой | Прослушивание аудиозаписи | Работа с изображением на индивидуальном планшете |
| 3-5     | 5-8   | 15-20<br>(не более 2 раз в неделю) | 8-10 (не более 2 раз в неделю)   |   | 15                        | 5 (не более 2 раз в неделю)                      |
| 5-7     | 8-10  | 20-30<br>(не более 2 раз в неделю) | 10-15 (не более 2 раз в неделю)  | 10 – 15 (не более 2 раз в неделю)   | 20                        | 10 (не более 2 раз в неделю)                     |