

**Аннотация к дополнительной общеразвивающей программе  
«Футбольный клуб».**

**Направленность:** физкультурно-спортивная

**Возраст воспитанников:** 4-5 лет

**Срок реализации:** 2 года (156 учебных часов)

**Автор-составитель:** Гапутин С.Н., инструктор по физической культуре МБДОУ «Детство» «ЦРР» г. Калуги НСП «Кораблик»

**Краткое описание:** Целью Программы является формирование здорового образа жизни через привлечение детей к систематическим занятиям физической культурой и спортом, способствуя оздоровлению, физическому и психическому развитию занимающихся на основе их творческой активности. Отличительная особенность программы заключается в том, что основой подготовки занимающихся является не только технико-тактическая подготовка юных футболистов, но и общефизическая подготовка, направленная на более высокий показатель физического развития дошкольников. Расширяется кругозор и интерес обучающихся к данному виду спорта. Спортивные занятия предусматривают разнообразную деятельность с мячом в соответствии с интересами и потребностями, с учетом возраста детей, их особенностями, состоянием здоровья. На занятиях создаются условия для своевременного и правильного физического и полноценного психического развития, дается возможность раскрыть индивидуальные особенности и творческий потенциал каждого ребенка. Занятия проводятся в спортивном зале 2 раза в неделю во второй половине дня.

**Ожидаемыми результатами являются:** овладение элементарными навыками игры в футбол, знание техники ведения мяча, развитие координации движений, скоростных качеств, основных двигательных навыков, умение объединяться в команды, нести ведущие роли в команде (вратарь, полузащитник, нападающий).