



**МОЗАИКА**

Управление образования города Калуги  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детство» «Центр развития ребенка» города Калуги  
необособленное структурное подразделение «Мозаика»

*Краткая презентация  
программы по направлению  
«Художественно-эстетическое развитие»  
детей дошкольного возраста  
«Энергия движения»*



**Составил:** инструктор по физкультуре

*Рындина Т.И.*

Калуга

2022

Кружок «Энергия движения» проводится по программе «Энергия движения» (Т.И. Рындина) по танцевальной ритмике направлена на всестороннее, гармоничное развитие детей дошкольного возраста.

В программе «Энергия движения» представлены различные разделы, но основными являются танцевальная ритмика, нетрадиционные виды танцев и креативная гимнастика.

Все разделы программы объединяет игровой метод проведения занятий. Он придает процессу привлекательную форму, облегчает процесс запоминания и освоение упражнений, повышает эмоциональный фон занятий, способствует развитию мышления, воображения и творческих способностей ребенка. Предполагается, что освоение основных разделов программы поможет естественному развитию организма ребенка, морфологическому и функциональному совершенствованию его отдельных органов и систем. Обучение по программе "Энергия движения" создает необходимый двигательный режим, положительный психологический настрой, хороший уровень занятий. Все это способствует укреплению здоровья ребенка, его художественно-эстетическому и умственному развитию.

Программа реализуется инструктором по физкультуре или хореографом. Срок обучения рассчитан на 3 года обучения. Занятия проводятся с воспитанниками от 4 до 7 лет. Занятия с детьми начинаются с 1 сентября и заканчиваются 31 мая. Они проводятся 2 раза в неделю согласно расписанию, в течение месяца проходят 8 занятий. Продолжительность занятий согласно нормативам СанПиН составляет в группе для детей 4-5 лет – 20 мин, 5-6 лет – 25 мин., 6-7 лет – 30 мин.

Занятия проводятся во второй половине дня. В программе кружка «Энергия движения» предусмотрена подгрупповая форма работы с детьми одного возраста. Численность подгруппы от 10 до 15 человек.