

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детство»
«Центр развития ребенка» города Калуги

Необособленное структурное подразделение «Карусель»



Краткая презентация дополнительной
общеобразовательной программы по ОО
«Физическое развитие»
«Синхронное плавание»
для детей от 5 до 7 лет

Составила :
Чекушкина Л. Г.
инструктор по физическому
воспитанию

Калуга

2022

Дополнительная общеразвивающая программа «Синхронное плавание» предназначена для инструкторов по физической культуре, работающих с детьми старшего дошкольного возраста (5-7 лет), проявляющих способности к плаванию, в условиях ДООУ в рамках дополнительного образования, а также для инструкторов по физической культуре, ведущих занятия по плаванию с детьми в начальной школе.

Цель данной программы является развитие и совершенствование плавательных способностей дошкольника, формирование его личности. В основе дополнительной общеразвивающей программы «Синхронное плавание» лежат следующие принципы:

1. Принцип научности — подкрепление всех проводимых мероприятий научно-обоснованными и практически апробированными методиками.

2. Принцип активности и сознательности — участие родителей в деятельности, поиск новых и эффективных методов работы.

3. Принцип комплексности и интегративности.

4. Принцип адресованности — учет разноуровневого развития и состояния здоровья.

5. Принцип результативности — гарантия положительного результата независимо от возраста и уровня физического развития детей.

Для того чтобы процесс обучения плаванию проходил успешно регулярно отслеживаются

результаты работы, т.е. проводится диагностика. Диагностика проводится 2 раза в год — в начале и в конце учебного года.

Диагностика развития плавательных умений и навыков детей проводится по критериям, которые распределены на I и II год обучения.

Педагогический процесс строится на традиционных в работе с детьми дошкольного возраста методах:

- наглядных;
- словесных;
- практических.

Занятия состоят из работы на суше и воде.

Так же в программе уделяется особое внимание поддержке детской инициативы.

Достижение положительных результатов в работе возможно только при тесном взаимодействии с воспитателями и родителями. В работе с ними используются разнообразные формы:

1. Информационные

2.Организационные

3. Просветительские

4. Участие родителей в педагогическом процессе

Материально – техническое и методическое обеспечение программы является достаточным для организации образовательной деятельности с детьми.

Образовательная деятельность ведётся в соответствии с календарно – тематическим планированием.

Открытость детского сада для семьи, сотрудничество педагогов и родителей по физическому развитию детей, создание активной развивающей среды обеспечивает возможность реализации единых подходов к совершенствованию плавательных способностей дошкольника и формированию его личности.

