

Приложение 5  
Утверждено директором  
МБДОУ «Детство «ЦРР» г. Калуги

от 01.09.2022 № 415-од

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детство»  
«Центр развития ребенка» г. Калуги

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД  
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ,  
НУЖДАЮЩИХСЯ  
В ЛЕЧЕБНОМ И ДИЕТИЧЕСКОМ  
ПИТАНИИ**

**Возрастной категории:  
от 1 года до 3 лет, от 3 лет до 7 лет**

**1 неделя : День 1**

| Приемы пищи для детей в ДОУ<br>с 12-часовым пребыванием | Масса порций<br>для детей<br>от 2-х до 3-х лет | Масса порций<br>для детей<br>от 3-х до 7-и лет |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                   |                                                |                                                |
| 1. Каша геркулесовая на воде                            | 170                                            | 200                                            |
| 2. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Второй завтрак 10:00</u></b>                      |                                                |                                                |
| 1.Сок фруктовый                                         | 100                                            | 100                                            |
| <b><u>Обед</u></b>                                      |                                                |                                                |
| 1. Суп гороховый                                        | 150                                            | 200                                            |
| 2. Плов вегетарианский                                  | 105                                            | 120                                            |
| 3. Салат из свеклы                                      | 55                                             | 70                                             |
| 4. Компот из сухофруктов                                | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b>                       |                                                |                                                |
| 1. Картофель тушеный                                    | 180                                            | 220                                            |
| 2. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |

**1 неделя : День 2**

| Приемы пищи для детей в ДОУ<br>с 12-часовым пребыванием | Масса порций<br>для детей<br>от 2-х до 3-х лет | Масса порций<br>для детей<br>от 3-х до 7-и лет |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                   |                                                |                                                |
| 1. Каша пшенная на воде                                 | 170                                            | 200                                            |
| 2. Кофейный напиток на воде                             | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Второй завтрак 10:00</u></b>                      |                                                |                                                |
| 1. Сок фруктовый                                        | 100                                            | 100                                            |
| <b><u>Обед</u></b>                                      |                                                |                                                |
| 1. Щи из свежей капусты                                 | 150                                            | 200                                            |
| 2. Каша перловая рассыпчатая                            | 145                                            | 155                                            |
| 3. Икра кабачковая                                      | 50                                             | 70                                             |
| 4. Кисель из концентрата                                | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b>                       |                                                |                                                |
| 1.Пудинг из творога                                     | 90                                             | 120                                            |
| 2.Чай с сахаром                                         | 150                                            | 200                                            |

# 1 неделя : День 3

| Приемы пищи для детей в ДОУ<br>с 12-часовым пребыванием | Масса порций<br>для детей<br>от 2-х до 3-х лет | Масса порций<br>для детей<br>от 3-х до 7-и лет |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>                                   |                                                |                                                |
| 1. Каша рисовая на воде                                 | 170                                            | 200                                            |
| 2. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |
| <u><b>Второй завтрак 10:00</b></u>                      |                                                |                                                |
| 1. Сок фруктовый                                        | 100                                            | 100                                            |
| <u><b>Обед</b></u>                                      |                                                |                                                |
| 1. Суп картофельный с гречневой крупой                  | 150                                            | 200                                            |
| 2. Картофельное пюре                                    | 150                                            | 180                                            |
| 3. Огурец соленый                                       | 20                                             | 30                                             |
| 4. Компот из сухофруктов                                | 150                                            | 200                                            |
| <u><b>Уплотненный полдник</b></u>                       |                                                |                                                |
| 1. Рыбное припущенная с овощами                         | 130                                            | 150                                            |
| 2. Икра свекольная                                      | 85                                             | 105                                            |
| 3. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |

# 1 неделя : День 4

| Приемы пищи для детей в ДОУ<br>с 12-часовым пребыванием | Масса порций<br>для детей<br>от 2-х до 3-х лет | Масса порций<br>для детей<br>от 3-х до 7-и лет |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>                                   |                                                |                                                |
| 1. Каша геркулесовая на воде                            | 170                                            | 200                                            |
| 2. Кофейный напиток на воде                             | 150                                            | 200                                            |
| <u><b>Второй завтрак 10:00</b></u>                      |                                                |                                                |
| 1. Сок фруктовый                                        | 100                                            | 100                                            |
| <u><b>Обед</b></u>                                      |                                                |                                                |
| 1. Рассольник                                           | 150                                            | 200                                            |
| 2. Капуста тушеная                                      | 160                                            | 190                                            |
| 3. Компот из сухофруктов                                | 150                                            | 200                                            |
| <u><b>Уплотненный полдник</b></u>                       |                                                |                                                |
| 1. Запеканка из творога                                 | 90                                             | 120                                            |
| 2. Салат из тертой моркови                              | 65                                             | 75                                             |
| 3. Кисель из концентрата                                | 150                                            | 200                                            |

**1 неделя : День 5**

| Приемы пищи для детей в ДОУ<br>с 12-часовым пребыванием | Масса порций<br>для детей<br>от 2-х до 3-х лет | Масса порций<br>для детей<br>от 3-х до 7-и лет |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                   |                                                |                                                |
| 1 Каша гречневая рассыпчатая                            | 100                                            | 120                                            |
| 2. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Второй завтрак 10:00</u></b>                      |                                                |                                                |
| 1.Сок фруктовый                                         | 100                                            | 100                                            |
| <b><u>Обед</u></b>                                      |                                                |                                                |
| 1.Борщ                                                  | 150                                            | 200                                            |
| 2. Плов вегетарианский                                  | 105                                            | 120                                            |
| 3. Кукуруза консервированная                            | 40                                             | 50                                             |
| 4. Компот из сухофруктов                                | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b>                       |                                                |                                                |
| 1. Картофель тушеный                                    | 180                                            | 220                                            |
| 2.Икра кабачковая                                       | 50                                             | 70                                             |
| 3.Чай с сахаром                                         | 150                                            | 200                                            |

**2 неделя : День 6**

| Приемы пищи для детей в ДОУ<br>с 12-часовым пребыванием | Масса порций<br>для детей<br>от 2-х до 3-х лет | Масса порций<br>для детей<br>от 3-х до 7-и лет |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                   |                                                |                                                |
| 1. Каша геркулесовая на воде                            | 170                                            | 200                                            |
| 2. Кофейный напиток на воде                             | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Второй завтрак 10:00</u></b>                      |                                                |                                                |
| 1. Сок фруктовый                                        | 100                                            | 100                                            |
| <b><u>Обед</u></b>                                      |                                                |                                                |
| 1. Суп картофельный                                     | 150                                            | 200                                            |
| 2.Отварное яйцо                                         | 110                                            | 110                                            |
| 3. Салат из свеклы                                      | 55                                             | 70                                             |
| 4.Компот из сухофруктов                                 | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b>                       |                                                |                                                |
| 1. Рагу из овощей                                       | 200                                            | 230                                            |
| 2.Огурец солёный                                        | 20                                             | 30                                             |
| 3. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |

**2 неделя : День 7**

| Приемы пищи для детей в ДОУ<br>с 12-часовым пребыванием | Масса порций<br>для детей<br>от 2-х до 3-х лет | Масса порций<br>для детей<br>от 3-х до 7-и лет |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>                                   |                                                |                                                |
| 1. Каша рисовая на воде                                 | 170                                            | 200                                            |
| 2. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |
| <u><b>Второй завтрак 10:00</b></u>                      |                                                |                                                |
| 1.Сок фруктовый                                         | 100                                            | 100                                            |
| <u><b>Обед</b></u>                                      |                                                |                                                |
| 1.Свекольник на кур.б.                                  | 150                                            | 200                                            |
| 2.Биточки куриные                                       | 65                                             | 75                                             |
| 3.Картофельное пюре                                     | 150                                            | 180                                            |
| 4.Кукуруза консервированная                             | 40                                             | 50                                             |
| 5.Компот из сухофруктов                                 | 150                                            | 200                                            |
| <u><b>Уплотненный полдник</b></u>                       |                                                |                                                |
| 1. Запеканка из творога                                 | 90                                             | 115                                            |
| 2.Подлива фруктовая                                     | 50                                             | 50                                             |
| 3. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |

**2 неделя : День 8**

| Приемы пищи для детей в ДОУ<br>с 12-часовым пребыванием | Масса порций<br>для детей<br>от 2-х до 3-х лет | Масса порций<br>для детей<br>от 3-х до 7-и лет |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <u><b>Завтрак</b></u>                                   |                                                |                                                |
| 1. Каша пшеничная на воде                               | 170                                            | 200                                            |
| 2. Кофейный напиток на воде                             | 150                                            | 200                                            |
| <u><b>Второй завтрак 10:00</b></u>                      |                                                |                                                |
| 1.Сок фруктовый                                         | 100                                            | 100                                            |
| <u><b>Обед</b></u>                                      |                                                |                                                |
| 1. Суп картофельный на кур.б.                           | 150                                            | 200                                            |
| 2.Шницель куриный                                       | 75                                             | 85                                             |
| 3.Капуста тушеная                                       | 145                                            | 175                                            |
| 4. Компот из сухофруктов                                | 150                                            | 200                                            |
| <u><b>Уплотненный полдник</b></u>                       |                                                |                                                |
| 1. Котлета рыбная                                       | 100                                            | 110                                            |
| 2. Картофельное пюре                                    | 150                                            | 180                                            |
| 3. Огурец соленый                                       | 20                                             | 30                                             |
| 4.Чай с сахаром                                         | 150                                            | 200                                            |

**2 неделя : День 9**

| Приемы пищи для детей в ДОУ<br>с 12-часовым пребыванием | Масса порций<br>для детей<br>от 2-х до 3-х лет | Масса порций<br>для детей<br>от 3-х до 7-и лет |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                   |                                                |                                                |
| 1. Каша геркулесовая на воде                            | 170                                            | 200                                            |
| 2. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Второй завтрак 10:00</u></b>                      |                                                |                                                |
| 1. Сок фруктовый                                        | 100                                            | 100                                            |
| <b><u>Обед</u></b>                                      |                                                |                                                |
| 1. Суп рыбный                                           | 150                                            | 200                                            |
| 2. Отварная курица                                      | 70                                             | 80                                             |
| 3. Каша гречневая рассыпчатая                           | 90                                             | 110                                            |
| 4. Горошек консервированный                             | 40                                             | 50                                             |
| 5. Кисель из концентрата                                | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b>                       |                                                |                                                |
| 1. Пудинг из творога с повидлом                         | 100                                            | 130                                            |
| 2. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |

**2 неделя : День 10**

| Приемы пищи для детей в ДОУ<br>с 12-часовым пребыванием | Масса порций<br>для детей<br>от 2-х до 3-х лет | Масса порций<br>для детей<br>от 3-х до 7-и лет |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------|
| <b><u>Завтрак</u></b>                                   |                                                |                                                |
| 1. Каша геркулесовая на воде                            | 170                                            | 200                                            |
| 2. Кофейный напиток на воде                             | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Второй завтрак 10:00</u></b>                      |                                                |                                                |
| 1. Сок фруктовый                                        | 100                                            | 100                                            |
| <b><u>Обед</u></b>                                      |                                                |                                                |
| 1. Щи из свежей капусты на м/к.б.                       | 150                                            | 200                                            |
| 2. Жаркое с мясом говядины                              | 175                                            | 210                                            |
| 3. Кукуруза консервированная                            | 40                                             | 50                                             |
| 4. Компот из сухофруктов                                | 150                                            | 200                                            |
| <b><u>Уплотненный полдник</u></b>                       |                                                |                                                |
| 1. Отварное яйцо                                        | 110                                            | 110                                            |
| 2. Винегрет                                             | 100                                            | 120                                            |
| 3. Чай с сахаром                                        | 150                                            | 200                                            |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575978

Владелец Капитонова Эльвира Рафаиловна

Действителен с 06.04.2022 по 06.04.2023