

Приложение 5
Утверждено директором
МБДОУ «Детство «ЦРР» г. Калуги

от 01.09.2022 № 415-од

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детство»
«Центр развития ребенка» г. Калуги

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ,
НУЖДАЮЩИХСЯ
В ЛЕЧЕБНОМ И ДИЕТИЧЕСКОМ
ПИТАНИИ**

**Возрастной категории:
от 1 года до 3 лет, от 3 лет до 7 лет**

1 неделя: День 1

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей от 2-х до 3-х лет	Масса порций для детей от 3-х до 7-и лет
<u>Завтрак</u>		
1. Каша геркулесовая на воде	170	200
2. Чай с сахаром	150	200
<u>Второй завтрак 10:00</u>		
1. Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
1. Суп гороховый	150	200
2. Плов вегетарианский	105	120
3. Салат из свёклы	55	70
4. Компот из сухофруктов	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
1. Картофель тушеный	85	100
2. Чай с сахаром	150	200

1 неделя: День 2

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей от 2-х до 3-х лет	Масса порций для детей от 3-х до 7-и лет
<u>Завтрак</u>		
1. Каша пшённая на воде	170	200
2. Кофейный напиток на воде	150	200
<u>Второй завтрак 10:00</u>		
1. Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
1. Щи из свежей капусты	150	200
2. Каша перловая рассыпчатая	145	155
3. Икра кабачковая	50	70
4. Кисель из концентрата	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
1. Пудинг из творога	90	120
2. Чай с сахаром	150	200

1 неделя : День 3

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей от 2-х до 3-х лет	Масса порций для детей от 3-х до 7-и лет
<u>Завтрак</u>		
1. Каша рисовая на воде	170	200
2. Чай с сахаром	150	200
<u>Второй завтрак 10:00</u>		
1. Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
1. Суп картофельный с гречневой крупой	150	200
2. Картофельное пюре	150	180
3. Огурец соленый	20	30
4. Компот из сухофруктов	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
1. Рыбное припущенная с овощами	130	150
2. Икра свекольная	85	105
3. Чай с сахаром	150	200

1 неделя : День 4

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей от 2-х до 3-х лет	Масса порций для детей от 3-х до 7-и лет
<u>Завтрак</u>		
1. Каша геркулесовая на воде	170	200
2. Кофейный напиток на воде	150	200
<u>Второй завтрак 10:00</u>		
1. Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
1. Рассольник	150	200
2. Капуста тушеная	160	190
3. Компот из сухофруктов	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
1. Запеканка из творога	90	120
2. Салат из тертой моркови	65	75
3. Кисель из концентрата	150	200

1 неделя : День 5

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей от 2-х до 3-х лет	Масса порций для детей от 3-х до 7-и лет
<u>Завтрак</u>		
1. Каша гречневая рассыпчатая	100	120
2. Чай с сахаром	150	200
<u>Второй завтрак 10:00</u>		
1.Сок фруктовый	100	56
<u>Обед</u>		
1.Борщ	150	200
2. Плов вегетарианский	105	120
3. Кукуруза консервированная	40	50
4. Компот из сухофруктов	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
1. Картофель тушеный	180	220
2.Икра кабачковая	50	70
3.Чай с сахаром	150	200

2 неделя : День 6

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей от 2-х до 3-х лет	Масса порций для детей от 3-х до 7-и лет
<u>Завтрак</u>		
1. Каша геркулесовая на воде	170	200
2. Кофейный напиток на воде	150	200
<u>Второй завтрак 10:00</u>		
1. Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
1. Суп картофельный	150	200
2.Каша перловая рассып. с овощами	100	120
3. Салат из свёклы	55	70
4.Компот из сухофруктов	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
1. Рагу из овощей	200	230
2.Огурец солёный	20	30
3. Кисель из концентрата	150	200

2 неделя : День 7

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей от 2-х до 3-х лет	Масса порций для детей от 3-х до 7-и лет
<u>Завтрак</u>		
1. Каша рисовая на воде	170	200
2. Чай с сахаром	150	200
<u>Второй завтрак 10:00</u>		
1.Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
1.Свекольник	150	200
2. Картофель тушеный	150	200
3.Кукуруза сладкая консервированная	40	50
4.Компот из сухофруктов	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
1. Запеканка из творога	90	115
2.Подлива фруктовая	50	50
3. Салат из тёртой моркови	65	75
4. Чай с сахаром	150	200

2 неделя : День 8

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей от 2-х до 3-х лет	Масса порций для детей от 3-х до 7-и лет
<u>Завтрак</u>		
1. Каша пшеничная на воде	170	200
2. Кофейный напиток на воде	150	200
<u>Второй завтрак 10:00</u>		
1.Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
1. Суп картофельный	150	200
2.Капуста тушеная	145	175
3. Компот из сухофруктов	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
1. Котлеты рыбные	100	110
2. Картофельное пюре	150	180
3. Огурец соленый	20	30
4.Чай с сахаром	150	200

2 неделя : День 9

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей от 2-х до 3-х лет	Масса порций для детей от 3-х до 7-и лет
<u>Завтрак</u>		
1. Каша геркулесовая на воде	170	200
2. Чай с сахаром	150	200
<u>Второй завтрак 10:00</u>		
1. Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
1. Суп рыбный	150	200
2. Каша гречневая рассыпчатая с маслом	90	110
3. Горошек консервированный	40	50
4. Кисель из концентрата	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
1. Пудинг из творога	100	130
2. Салат из тертой моркови	65	75
3. Чай с сахаром	150	200

2 неделя : День 10

Приемы пищи для детей в ДОУ с 12-часовым пребыванием	Масса порций для детей от 2-х до 3-х лет	Масса порций для детей от 3-х до 7-и лет
<u>Завтрак</u>		
1. Каша гречневая рассыпчатая	100	120
2. Кофейный напиток на воде	150	200
<u>Второй завтрак 10:00</u>		
1. Сок фруктовый	100	100
<u>Обед</u>		
1. Щи из свежей капусты на м/к.б.	150	200
2. Жаркое с мясом говядины	175	210
3. Кукуруза консервированная	40	50
4. Компот из сухофруктов	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
1. Винегрет	100	120
2. Чай с сахаром	150	200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575978

Владелец Капитонова Эльвира Рафаиловна

Действителен с 06.04.2022 по 06.04.2023