

**Инструкция по охране труда при организации занятий с воспитанниками  
в МБДОУ «Детство» «ЦРР» г. Калуги  
ИОТ - 040 – 2023**

**1. Общие требования охраны труда**

1.1. Организовывает занятия с детьми в детском саду непосредственно воспитатель дошкольного образовательного учреждения. Если необходимо, привлекается младший воспитатель (помощник воспитателя). Контролировать проведение занятий необходимо старшему воспитателю.

1.2. Воспитатель обязан изучить данную инструкцию по охране труда и соблюдать ее положения перед началом, во время и по окончании занятий с детьми.

1.3. Воспитателю во время организации занятий с воспитанниками ДОУ необходимо знать:

- инструкцию по оказанию первой помощи пострадавшим;
- приемы оказания первой доврачебной помощи при несчастных случаях;
- место нахождения аптечки первой помощи;
- места расположения первичных средств пожаротушения;
- план эвакуации детей в случае возникновения пожара;
- порядок действий при возникновении чрезвычайных ситуаций и эвакуации.

1.4. Воспитателю во время организации занятий с воспитанниками ДОУ необходимо соблюдать:

- инструкцию по охране жизни и здоровья детей в дошкольном образовательном учреждении;
- санитарно-гигиенические нормы и правила, требования к содержанию помещений дошкольного образовательного учреждения;
- правила пожарной безопасности.

1.5. Проводя занятия, воспитателю необходимо строго соблюдать установленные режимы дня, расписание занятий с детьми.

1.6. При несчастном случае воспитатель обязан быстро оказать ребенку первую доврачебную помощь, вызвать медсестру или транспортировать пострадавшего в медицинский кабинет, поставить в известность заведующего ДОУ (при отсутствии – иное должностное лицо) и родителей (законных представителей) ребенка.

1.7. В групповой комнате обязательно должна находиться медицинская аптечка с комплектом всех необходимых медикаментов и перевязочных материалов для оказания первой доврачебной помощи.

1.8. Воспитателю необходимо систематически соблюдать настоящую инструкцию по охране труда, выполнять все требования личной гигиены, поддерживать чистоту и порядок на своем рабочем месте.

1.9. В помещениях групповых и спальных комнат должны вывешиваться комнатные термометры для контроля температуры в помещениях.

1.10. При организации воспитательно-образовательного процесса может наблюдаться действие на детей нижеперечисленных вредных факторов:

- нарушение осанки, искривление позвоночника, развитие близорукости при неправильном выборе детской мебели;
- нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности и непродуманном размещении «уголков книги», уголков для настольных игр, уголков по изобразительной деятельности;
- нарушение остроты слуха при неправильной организации жизнедеятельности детей при нахождении в группе, присутствии в группе постоянного длительного шума, громкой музыки, громкой речи и т.п.;
- поражение электрическим током при поврежденном электрооборудовании и технических средств обучения;

- возможны различного вида травмы при неправильном хранении колющих, режущих, мелких предметов.
- 1.11. Воспитатель, допустивший нарушение настоящей инструкции по охране труда, привлекается к ответственности в соответствии с Уставом, трудовым договором и трудовым законодательством РФ, с ним проводится внеплановый инструктаж и проверка знаний по охране труда.

## **2. Требования охраны труда перед началом занятий**

- 2.1. Включить полностью освещение, удостовериться в исправности выключателей, в работе светильников. Наименьшая освещенность в помещении должна быть — 300 лк (20 Вт / кв. м) при использовании люминесцентных ламп и 150 лк (48 Вт / кв. м) при использовании ламп накаливания.
- 2.2. Удостовериться в исправности электрического оборудования в групповых, спальнях и иных помещениях:
- светильники должны быть надежно закреплены на потолке и иметь светорассеивающую арматуру;
  - коммутационные коробки должны быть обязательно закрыты крышками, а электрические розетки — фальшвилками;
  - корпуса и крышки выключателей и розеток должны быть без трещин, сколов и оголенных контактов.
- 2.3. Удостовериться в правильной расстановке детской мебели в групповой комнате:
- четырехместные столы следует устанавливать не более чем в два ряда, двухместные столы не более чем в три ряда;
  - расстояние между рядами столов — не менее 50 см;
  - расстояние между первым рядом столов и наружной стеной — не менее 100 см.
- 2.4. Проверить санитарное состояние всех помещений и проветрить их, открыв окна и двери. Проветривание помещения необходимо завершить за 30 мин до прихода детей.
- 2.5. Удостовериться в том, что температура воздуха в помещениях соответствует установленным санитарным нормам.
- 2.6. Удостовериться в том, что все имеющееся стационарное детское оборудование надежно закреплено во избежание его падения и травмирования детей детского сада.
- 2.7. Занятие следует проводить только при соблюдении санитарно-гигиенических норм – в проветренном помещении, после мытья пола, мебели.
- 2.8. Влажность воздуха должна составлять 40-45%. Температура в группах должна быть не ниже +18—20 °С, в музыкальном зале не ниже +16 °С, в спальном помещении не ниже +19 °С, в туалетной комнате не ниже + 20 °С.

## **3. Требования охраны труда во время проведения занятия**

- 3.1. Необходимо усаживать детей дошкольного образовательного учреждения за столы согласно ростовым показателям.
- 3.2. Детям:
- со значительно сниженным слухом отводятся места за первыми, вторыми столами (рядами стульев);
  - с низкой остротой зрения отводятся места у окон за первыми столами;
  - с предрасположенностью к частым заболеваниям, острым воспалениям верхних дыхательных путей, ревматическим заболеваниям места отводить дальше от окон.
- 3.3. Во время работы с детьми в группе детского сада следует пользоваться демонстрационным и раздаточным учебным материалом, соответствующим санитарно-гигиеническим, дидактическим, эстетическим требованиям.
- 3.4. Не проводить во время перерывов между занятиями сквозное проветривание помещений в присутствии детей ДОУ. Категорически запрещено проветривать помещения путем полного открывания окон, проветривать только через фрамугу.

- 3.5. Продолжительность просмотра с использованием мультимедийного проектора не должна превышать 15 мин.
- 3.6. Для просмотра пользоваться телевизором с размером экрана не меньше 0,59-0,69 м. Телевизор должен находиться на высоте 100—130 см от пола. Продолжительность просмотра должна быть не более 20 мин — для детей 3-5 лет, не более 30 мин — для детей 6 лет.
- 3.7. Температура горячей пищи при выдаче не должна быть выше 70 гр.С. Во время приема пищи необходимо следить за правильным использованием детьми столовыми приборами. Столовая посуда должна быть без трещин и сколов.
- 3.8. Быть максимально внимательным к воспитанникам, стараться предупредить возможные травмирования в группе.
- 3.9. Прогулки воспитанников детского сада на открытом воздухе должны проводиться не реже двух раз на день.

#### **4. Требования охраны труда в чрезвычайных ситуациях**

- 4.1. При пожаре или иной ЧС незамедлительно и без паники эвакуировать детей в соответствии с порядком и планом эвакуации из помещения в безопасное место, закрыть все форточки, окна (для предотвращения быстрого распространения огня). Сообщить о пожаре заведующему ДОУ (при его отсутствии – иному должностному лицу), вызвать пожарную охрану по телефону 01 (101).
- 4.2. В случае плохого самочувствия ребенка или его травмировании оказать первую помощь, используя аптечку, вызвать медицинскую сестру или транспортировать воспитанника в медицинский пункт, сообщить заместителю директора НСП (при отсутствии – иному должностному лицу) о несчастном случае, родителям (законным представителям). В экстренных случаях незамедлительно вызвать «скорую помощь» по номеру телефона 103.
- 4.3. При аварии в системе отопления, водопроводной системе немедленно вывести воспитанников группы из помещения, сообщить об аварийной обстановке заместителю директора по АХЧ (завхозу).
- 4.4. В случае угрозы или возникновении очага опасного воздействия техногенного характера, в случае угрозы или приведения в исполнение террористического акта необходимо руководствоваться соответствующим утвержденным порядком действий, инструкциями и планом эвакуации.

#### **5. Требования охраны труда по окончании занятий**

- 5.1. Навести порядок на своем рабочем месте и рабочих местах детей группы детского сада.
- 5.2. Отключить демонстрационные электроприборы, технические средства обучения.
- 5.3. Убрать пособия, оборудование, применяемые во время занятия в специально отведенные места хранения.
- 5.4. Навести порядок в помещении (игрушки, пособия, расстановку мебели, детских вещей).
- 5.5. Тщательно проветрить помещение в отсутствие детей дошкольного образовательного учреждения.