

# Инструкция №1

## Действия при авариях и катастрофах

Многие объекты народного хозяйства производят, используют, хранят легковоспламеняющиеся, взрывчатые и сильнодействующие ядовитые вещества (СДЯВ). Их же перевозят автомобильным и железнодорожным транспортом. Всё это создаёт условия для возникновения аварийных и катастрофических ситуаций.

В чём же разница между аварией и катастрофой?

**Авария** – это повреждение машины, станка, оборудование, здания, сооружения. Например, могут потерпеть аварию самолёт и теплоход. Довольно часто происходят аварии на автомобильном и железнодорожном транспорте, на сетях электроснабжения, водопровода, канализации, связи, непромышленных предприятиях с выбросом или разливом СДЯВ. Если эти происшествия незначительны, не повлекли за собой человеческих жертв, их относят к разряду аварий.

**Катастрофа** – событие с трагическими последствиями, другими словами – крупная авария с большими человеческими жертвами.

К примеру, если при столкновении двух – трёх автомашин обнаружены повреждения и легко пострадали пассажиры, то это – авария. Если же на месте столкновения машин есть погибшие – автомобильная катастрофа. Получил повреждения при посадке самолёт – авария. Развалился в небе над Англией в декабре 1988 г. «Боинг – 747», погибло 287 человек – авиационная катастрофа.

Почему события на Чернобыльской АЭС в 1986 г. Был назван аварией? Да потому, что сначала не было человеческих жертв и масштабы её не казались столь трагическими. Только потом стало ясно, что это катастрофа.

Причины аварийных ситуаций большей частью – нарушение технологий производства, несоблюдение правил хранения, перевозки СДЯВ и взрывчатых веществ, недисциплинированность, невнимательность обслуживающего персонала.

Наиболее распространёнными СДЯВ являются хлор и аммиак. При аварии на производстве или железной дороге происходит выброс веществ в атмосферу, в результате чего заражённый воздух может распространиться далеко за пределы района аварии.

*Хлор* – газ жёлто – зеленого цвета с резким запахом. Применяется на хлопчатобумажных комбинатах для отбеливания тканей, на водопроводных станциях для обеззараживания воды. При выходе (разливе) из неисправных емкостей дымит. Он тяжелее воздуха, поэтому скапливается в низких участках местности, затекает в подвалы. Сильно раздражает слизистые оболочки и кожу. Признаки отравления: резкая боль в груди, сухой кашель, рвота, одышка, резь в глазах, слезотечение.

*Аммиак (нашатырный спирт)* – бесцветный газ с резким запахом. Применяется на хладо - и мясокомбинатах, нефтеперерабатывающих заводах, при производстве удобрений. Он легче воздуха, хорошо растворим в

воде. Острое отравление аммиаком приводит к поражению глаз и дыхательных путей, одышке и воспалению лёгких.

Если на предприятии, расположенном вблизи школы, воспользуются другие сильнодействующие ядовитые вещества, то необходимо в штабе ГО района узнать их характеристику и рассказать об этом на занятии.

Оповещают об аварии по радио, телевидению, телефонам и при помощи посыльных, то есть всеми доступными средствами. Чтобы привлечь внимание людей, подают сигнал «Внимание всем!» - сирена, гудки предприятий и транспортных средств, - призывающих быстрее включить телевизионные и радиоприёмники.

Сообщение по радио может быть такихб

«Внимание! Говорит штаб гражданской обороны города. Граждане, произошла авария на мясокомбинате с выбросом в атмосферу сильнодействующего ядовитого вещества – аммиака. Облако заражённого воздуха распространяется в направлении посёлка Северный. Населению улиц Заводская, Парковая, Пролетарская находится в помещениях, провести герметизацию квартир.

«Ждите дальнейших указаний»

Услышав сигнал об опасности химического заражения следует немедленно надеть средства индивидуальной защиты и загерметизировать помещение, в котором вы находитесь: плотно закрыть окна и двери, зашторить их плотными тканями, одеялами, заделать в окна щели с помощью различных плёнок, лейкопластыря, обычной бумаги.

Если сигнал застал на улице, то необходимо выйти из района возможного заражения, двигаясь перпендикулярно направлению ветра, обязательно выполнять указания постов милиции.

Аварии на производстве часто сопровождаются пожарами, которые могут распространиться и в жилой сектор. Тушить и локализовывать пожар в квартире, в школе, используют огнетушитель, пожарные краны, а также воду, песок, землю, покрывала и другие имеющиеся под рукой средства.

Если школа расположена недалеко от атомной станции (АЭС), то с учащимися следует тщательно изучить инструкцию (памятку) о правилах поведения населения в случае аварии на АЭС и о действиях на местности с повышенным радиационным фоном (после аварии). Такие инструкции можно получить в штабе гражданской обороны района.

## Инструкция №2

### Действия при стихийных бедствиях

**Стихийные бедствия** – явления природы, возникшие, как правило, внезапно. К ним относят землетрясения, наводнения, ураганы, селевые потоки, оползни, сильные заносы. Массовые лесные и торфяные пожары.

Об угрозе стихийного бедствия населения оповещают радио, телевидению, а в ряде случаев через печать. В информации указывается характер стихийного бедствия, его масштабы, предполагаемое время. Даются рекомендации о правилах поведения, первоочередных работах, основных защитных мероприятиях.

**Землетрясение** – мощное проявление внутренних сил земли, вызывающие подземные удары и колебания почвы. Происходит оно чаще всего внезапно, однако в отдельных случаях может быть и предсказано.

Землетрясение застало вас дома или в школе. В таком случае необходимо как можно быстрее выйти на улицу. Если это не удалось, встать в дверном, балконном проёме, внутренней капитальной стены и, как только стихнут первые толчки, покинуть помещение.

При заблаговременном оповещении об угрозе землетрясения, прежде чем покинуть квартиру (дом), следует отключить электричество и газ, потушить огонь и печи, взять необходимые вещи и документы и выйти на улицу (на середину широкой улицы или на любое свободное от застойки место).

Причины **наводнения** – весенние, летние и осенние паводки. Масштабы и начало их можно спрогнозировать месяц и более, а так называемое нагонное наводнение в результате приливной волны) – за несколько часов (до суток).

Когда времени достаточно, из угрожаемых районов население эвакуируют вместе с имуществом. При внезапном начале жителям необходимо подняться на верхние этажи, в одноэтажных домах – на чердаки и крыши. Если вода застигла в поле, следует занять возвышенные места, забраться на дерево, воспользоваться различными плавающими предметами.

**Ураган** – ветер необычайно разрушительной силы (скорость 35 м \ с). Получив сообщение о его приближении, закрывают плотно двери, окна (ставни), крыш, лоджий, балконов убирают предметы, которые порывами ветра могут быть сброшены в них и тем самым причиняет травмы. На улице укрываются в ближайшем естественном укрытии, заглублённом помещении.

Потоки с гор смеси воды, песка, глины. Щебня, камней и валунов, разрушающие всё на пути своего движения, называют **селем**, а скользящее смещение масс горных пород по склону – **оползнем**.

Об опасности селя и оползня население можно предупредить лишь за десять минут, в редких случаях за час – два. При получении сигнала о приближающемся селевом потоке или начавшемся оползне необходимо как можно быстрее выходить в безопасный район. Если предупреждение поступило заблаговременно, население эвакуируют – пешим порядком и на транспорте. Пострадавшему, попавшему в селевой поток, нужно бросить канат, верёвку, подать шест и помочь выбраться.

Выводят спасаемого из потока по направлению движения селевой массы, постепенно приближая его к краю.

**Снежные заносы**, образующиеся в результате обильных снегопадов и метелей, способны прервать транспортное сообщение, засыпать автомашины, небольшие здания и людей. О возможности сильных снегопадов население предупреждается заблаговременно по всем средствам связи. На этот период ограничивают передвижение, особенно в сельской местности, создают дома запасы продуктов, воду и топлива, заготавливают корма и воду для животных.

Если снегопад застал вас в пути, необходимо остановить автомобиль, но не покидать машину, а тем более не пытаться пешком дойти до населённого пункта. Чтобы не оказаться погребённым под снегом, надо разгрести его желательнее вывесить яркую ткань – ориентир для поисковой группы.

**Пожары**, особенно массовые лесные. Торфяные, часто возникают из – за неосторожных действий людей, несоблюдения мер пожарной безопасности в местах работы и отдыха. Локализовать и тушить небольшие лесные пожары в начальной стадии должно население. Для этого применимы простейшие способы – захлестнуть кромку огня ветками, забросать её землёй.

Если пожар застал в лесу или степи, границу огня лучше преодолеть против ветра, укрыв голову и лицо верхней одеждой, выходят из опасной зоны по полям, просёлкам, дорогам, ручьям.

Горящее здание покидают, накрывшись с головой мокрым одеялом, тканью или верхней одеждой. Через сильно задымлённое помещение удобнее двигаться ползком или пригнувшись.

Для ликвидации последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий, как правило, специально создаётся комиссия. К таким работам обычно привлекают и трудоспособное население, которое ищет пострадавших, разбирает завалы на улицах, спасает материальные ценности.

Необходимо понять: точное соблюдение правил поведения и общественного порядка, высокая дисциплинированность, организованность, спокойствие позволяет ликвидировать последствия аварий и стихийных бедствий.

# Инструкция №3

## Действия при эвакуации

### *1. Подготовка населения к эвакуации.*

Большое значение для организованного осуществления эвакуации имеет своевременное оповещение населения. В соответствии с заранее разработанными планами оповещение объектов производится органами управления ГО и ЧС по местным линиям связи. Через аппаратуру циркулярного вызова и помощью других технических и подвижных средств связи.

Получив распоряжение о начале эвакуации, начальник ГО объекта сообщает об этом руководителям производственных подразделений, указывая также время прибытия на СЭП. Последние оповещают рабочих и служащих, а те – членов своих семей. Неработающее население оповещается по месту жительства жилищными органами.

Узнав об эвакуации, граждане должны немедленно подготовиться к выезду. Брать с собой нужно самое необходимое: личные документы (паспорт, военный билет. Свидетельство о браке, рождение детей, пенсионное удостоверение), деньги, продукты питания на 2 – 3 суток и питьевую воду, одежду, обувь (в том числе и тёплую). Принадлежности туалета, бельё, кое – какие постельные принадлежности на случай длительного пребывания в загородной зоне.

Из продуктов питания следует брать такие, которые могут долго храниться без холодильника: консервы. Концентраты, копчёности, сухари. Печенье, сыр, сахар и др. питьевую воду нужно налить во флягу, термос, бутылку с пробкой. Желательно иметь кружку, чашку, ложку, перочинный нож, спички, карманный фонарик.

При подготовке к эвакуации пешим порядком необходимо подготовить такую обувь, которая при совершении марша не натирала ноги и соответствовала сезону.

В случае следования в загородную зону транспортом вещи и продукты можно уложить в чемоданы, сумки. Рюкзаки. А если придётся идти пешком, тогда всё уложите в рюкзаки. А если придётся идти пешком, тогда всё уложите в рюкзак или вещевой мешок. К каждому месту прикрепите бирки с указанием своей фамилии, инициалов, адреса жительства и конечного пункта эвакуации. В этом случае больше вероятности, что чемодан или рюкзак не потеряются.

Детям дошкольного возраста необходимо пришить к одежде и белью ярлычки с указанием фамилии, имени и отчества ребёнка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации.

Перед уходом из квартиры необходимо включить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовых сетей, окна и форточки включить охранную сигнализацию (если такая есть), закрыть квартиру на все замки. Если в семье есть престарелые, больные, которые не

могут эвакуироваться вместе со всеми членами семьи, об этом следует сообщить начальнику СЭП для принятия необходимых мер.

## ***2. Правила поведения при эвакуации.***

К установленному сроку граждане, вывозимые в загородную зону, прибывают с вещами на СЭП. Здесь эвакуированные проходят регистрацию. После этого они распределяются по вагонам. Автомашинам, судам и ожидают посадки. В назначенное время людей выводят к пунктам посадки. Для вноса населения по железной дороге и водным путям используется не только пассажирский транспорт но и товарные вагоны, грузовые суда и баржи. Предусматривается более уплотнённая загрузка вагонов, а также увеличение длины железнодорожного состава. При перевозке людей автотранспортом кроме автобусов используются приспособленные для этой цели грузовики и автоприцепы. Не исключено использование и личного транспорта. Все автомашины следует не разрозненно, а колонной и, возможно, в сопровождении ГАИ.

Посадку организуют старшие по вагонам и автомашинам, В пути следования запрещается на остановках переходить из машины в машину. Из вагона в вагон без разрешения старших. По прибытии на станцию (пристань) высадка производится только по команде начальника эшелона, автомобильной колонны.

Вывод населения пешим порядком осуществляется преимущественно по дорогам, в отдельных случаях по обочинам и обозначенным маршрутам вне дорог.

Колонны формируются на предприятиях (в учреждениях по месту жительства). Численность их может быть самая различная. Для удобства управления колонна разбирается на части – коллективы цехов и другие производственные подразделения, а внутри ещё подразделяется на группы по 20 – 30 человек. В каждой колонне назначается начальник, а в группе – старший.

Средняя скорость движения принимается не более 4 км\ч Через каждый 1 0 1,5 ч движения предусматривается малый привал продолжительностью 10 – 15 мин, а после второй половины перехода – большой привал на 1 – 2 ч. Весь переход завершается прибытием в конечный пункт эвакуации.

Во время марша эвакуируемым необходимо соблюдать установленный порядок: выполнять все команды и распоряжения начальника колонны и старшего группы; не покидать колонну без разрешения; не пить воду из источников, не проверенных медицинской службой. При движении ночью следить за тем, чтобы соседи по колонне не отставали, а на прилавках не засыпали. В зимнее время следить за появлением признаков обморожения у себя и соседей. На привалах не ложиться на снег. При плохом самочувствии обращаться к медицинскому работнику, сопровождающему колонну.

По прибытии к месту назначения все организованно проходят регистрацию на ПЭП и в сопровождении старших расходятся по улицам и домам. Прибывшие не имеют права самостоятельно, без разрешения местных эвакуационных органов, выбирать места для проживания и перемещаться из одного населенного пункта в другой.

В загородной зоне организуется медицинское и бытовое обслуживание. Детей при необходимости устраивают в школы и детские сады. Снабжение продовольствием и предметами первой необходимости производится через сеть государственной и кооперативной торговли, как и местного населения.

Доброжелательная встреча местным населением уставших и подчас встревоженных людей – одно из условий преодоления трудностей устройства их на новом месте.

### **3. Экстренная эвакуация**

Она значительно отличается от той, о которой шла речь выше. Экстренная эвакуация вызывается обычно какими – то быстротечными чрезвычайными ситуациями, а таких, к сожалению, очень много. Правда. Масштабы большей частью носят ограниченный характер, но не всегда.

Рассмотрим несколько примеров.

Лесной пожар подбирается к населённому пункту. Что делать? Конечно, уходить, и всем вместе, а не поодиночке. Уходить по дорогам, уводящим от огня, и в ту сторону, которая короче всего выведет в поле, к реке или другое безопасное место. В отдельных случаях, может быть, придётся эвакуироваться вдоль реки или непосредственно по воде.

Выход этот, хотя и скоротечный, но обязательно должен быть организованным. Нельзя допускать панического бегства, стихийности. Это приведёт к неоправданным жертвам и потерям. Всю работу должен возглавить начальник ГО – глава администрации. Старший колонны обязан прекрасно знать местность, хорошо ориентироваться на ней.

Вещи... Не набирайте их много. Конечно, жалко оставлять, хотелось бы взять сё, но это невозможно. Берите самое – самое необходимое, а главное, деньги, документы, ценности, продукты питания и воду. Не помешают и медикаменты (маленькая домашняя аптечка). Без этого просто не обойтись.

Другой пример. Авария на химически опасном объекте. Облако СДЯВ движется в сторону вашего населённого пункта. Получена информация о случившемся. Смотри откуда и куда дует ветер. Главное – не мешкать. Время» Вот важнейший фактор в данной ситуации. Деньги, документы, немного продуктов – и немедленно уходить. Уходить в сторону, перпендикулярно движению ветра.

Желательно, чтобы местные органы ГО и ЧС при проведении занятий с населением подробно рассматривают конкретные ситуации, которые могут сложиться в данном районе, рассказывали бы о том, как поступить в случае движения облака СДЯВ в сторону населённого пункта. Очень неплохо пройти со старшими или главами семей по наиболее вероятному маршруту эвакуации. Хорошо, если он в жизни не пригодится. Но никто не застрахован. Может быть всякое, даже самое неожиданное.

У многих сложилось мнение, что эвакуация присуща только годам, и то крупным, селам и поселкам она не грозит. Да какая ещё может быть эвакуация из деревни, да ещё в мирное время? Оказывается может.

Вот самый свежий пример. 7 августа 1995 г. Жители посёлка Норовка Пензенской области ночью были подняты по тревоге и срочно эвакуированы. Полусонные, в спешке покидали дома. Брали с собой, что под руку подвернётся. В чём же дело? А дело в том, что, казалось бы, на самом

обычном предприятия – маслозаводе, а точнее на его складах произошло возгорание кальцинированной и каустической соды, применяемой в производстве. Ядовитое облако, появившееся над поселком, удушливым покрывалом окутало всю округу.

Остаться в отравленной зоне нельзя: или гибель, или серьёзное отравление. Только к утру удалось ликвидировать очаг пожара. Источник выделения ядовитых газов стал постепенно затихать. Экстренная эвакуация сыграла свою роль – никто из жителей не пострадал.

Из этого следует ещё один вывод: угроза поражения может исходить не только от крупных и химически опасных объектов. Она порой возникает совсем неожиданно и от таких вроде бы мирных и безобидных объектов, как маслозавод, консервное предприятие водопроводная станция, текстильное производство, холодильник, где хранят продукты и т.п.

Утро 4 июня 1987 г. Мощный взрыв потряс г. Арзамас. Многие дома вблизи железнодорожной станции, да и сама станция были разрушены. Взорвались два вагона со взрывчаткой.

Опять возник вопрос об экстренной эвакуации тех, кто оказался в зоне разрушений. Уже через 15 мин пострадавших стали доставлять на личных машинах и машинах «скорой помощи! В центральную городскую больницу, где срочно стали готовить дополнительные места для раненых.

Власти города, надо отдать им должное, не растерялись, взяли руководство в свои руки. Поэтому эвакуация пострадавших и оставшихся без крова не стало бегством, не превратилось в блуждание людей. По радиотрансляции постоянно передавалась информация: объявлялись пункты сбора, места оказания помощи, направления выхода людей из опасной зоны, рассказывалось, что делать, куда идти, что брать с собой, передавались просьбы и обращения.

В первых числах августа 1995 г. Хорватская армия начала массированное наступление на ту часть территории, где жили сербы. Как сообщали печать и радио. Из зоны боевых действий срочно эвакуировали около 200 тыс. мирных граждан. Трудно сказать, была ли это эвакуация в полном смысле слова или необыкновенное бегство из – под пуль, снарядов и бомбежек. Спикер Государственной Думы России И. Рыбкин по этому поводу сказал: «Расстрелы и бомбёжки колонн беженцев воспроизводят ситуацию 50 – летней давности. Точно так же фашистские варвары влезли в Югославию»

Проблемы экстренной эвакуации, видимо, сохранится ещё надолго в жизни людей. Слишком много опасностей как природного, техногенного, так и военного характера.

# **Инструкция №4**

## **Действия в зонах загрязнения**

### ***При оповещении***

Как только стало известно об опасности радиоактивного загрязнения, надо немедленно надеть противогаз на себя, на детей, а маленьких (до 1,5 лет) поместить в КЗД (камеру защитную детскую), можно надеть респиратор, противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку и следовать в защитное сооружение (убежище, ПРУ, подвал). Если защитное сооружение где-то слишком далеко и у вас нет средств защиты органов дыхания, оставайтесь дома. Включите радио, телевизор, репродуктор радиотрансляции и слушайте сообщения и распоряжения штаба по делам ГО и ЧС или местных органов власти. Тем временем закройте окна, двери, зашторьте их плотной тканью или одеялом. Закройте вентиляционные люки, отдушины, заклейте щели в оконных рамах. Уберите продукты в холодильник или другие надежные для защиты места. Создайте запас воды. Проинформируйте соседей об услышанном вами сообщении.

Не забывайте: главная опасность на загрязненной местности - это попадание радиоактивных веществ внутрь организма с вдыхаемым воздухом, при приеме пищи и воды. Попадание большого количества радиоактивных веществ на открытые участки кожи может вызвать ее поражение - кожные ожоги.

### ***Применение противорадиационных препаратов***

Чтобы снизить тяжесть последствий ионизирующих излучений на организм человека, применяются специальные химические вещества (радиопротекторы). Они повышают защитные свойства организма, делают его более устойчивым к ионизирующим излучениям. А в тех случаях, когда произошло переоблучение, снижают тяжесть лучевой болезни, облегчают условия для выздоровления. Радиопротекторы ослабляют симптомы, вызывающие тошноту и рвоту.

Если вы оказались на улице, во дворе, не садитесь ни землю, скамейки, не курите, не раздевайтесь.

Ветер поднимает пыль возле вашего дома. Обязательно полейте (чтобы увлажнить) территорию. Это во многом обезопасит вас.

При возвращении с улицы домой обмойте или оботрите мокрой тряпкой обувь. Верхнюю одежду вытряхните и почистите влажной щеткой, веником.

Лицо, руки, шею тщательно обмойте, рот прополощите 0,5%-м раствором питьевой соды.

Во всех помещениях, где находятся люди, ежедневно проводите влажную уборку, желательно с применением моющих средств.

Пищу принимайте только в закрытых помещениях. Нелишне будет еще раз помыть руки с мылом и прополоскать рот.

Воду употребляйте только из проверенных Ш источников. Наиболее безопасна она из водопровода или из артезианских источников, закрытых родников. К открытым колодцам надо подходить с особой осторожностью.

Продукты питания употребляйте только те, которые хранились в холодильниках, закрытых ящиках, ларях, в подвалах, погребах или были куплены в торговой сети. Однако во всех случаях не помешает проверка на загрязненность с помощью бытовых дозиметров.

Продукцию из индивидуальных хозяйств, особенно молоко, зелень, овощи и фрукты, можно употреблять в пищу только с разрешения органов здравоохранения, ее лабораторий и СЭС. Исключите купание в открытых водоемах, особенно до проверки степени их радиоактивного загрязнения.

В лес и на поля, особенно с высокой травой, не ходите, не обирайте цветы, ягоды, грибы. Если местность загрязнена радиоактивными веществами не в результате применения атомных бомб а аварии на АЭС, необходимо провести йодную профилактику. Дело в том, что при авариях на ядерных энергетических установках в облаке радиоактивных продуктов содержатся значительное количество радиоактивного йода –  $^{131}\text{I}$  с периодом полураспада 8 суток. Попадая в организм человека через органы дыхания и пищеварения (с молоком), он сорбируется (собирается, впитывается) щитовидной железой и поражает ей. Чтобы защитить железу, необходимо принять препарат стабильного йода (йодная профилактика).

Лучший вариант для достижения максимального эффекта – это когда профилактика проводится заблаговременно или в самом начале вдыхания (поступления) радиоактивного йода. Если прошло, например, хотя бы два часа, эффект резко снижается и равен 10 %. Небольшая доза стабильного йода (100 мг) при однократном приёме обеспечивает защиту в течении 24 ч. В условиях длительного пребывания человека на заражённой местности и продолжающегося поступления радиоактивного йода профилактику необходимо повторять ежедневно, но не более 10 раз.

### ***Правила приема пищи***

Сложной проблемой при действиях в зонах радиоактивного загрязнения является организация питания. Готовить и принимать пищу надо в закрытых помещениях при хорошо продезинфицированной прилегающей территории, а еще лучше на незараженной местности.

Только в самых исключительных случаях можно готовить еду на открытой местности при уровнях (мощности дозы) радиации не более 1 Р/ч. При уровнях до 5 Р/ч допускается готовить в палатках, но опять при самых крайних обстоятельствах.

Продукты и вода доставляются только в герметичной упаковке и посуде.