

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детство»
«Центр развития ребенка» города Калуги
необособленное структурное подразделение «Акварель»**

**«Принята»
педагогическим советом
протокол № 211 от 1.09.2023**

**«Утверждена»
приложение к приказу
от 1.09.2023 № № 211**



**Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной
направленности дошкольного возраста «Футбольный клуб»**

Возраст обучающихся: 3– 7 лет

Срок реализации: 4 года



**Автор - составитель:
Инструктор по физической культуре
Ушаков Илья Игоревич.**

**г. Калуга,
2023**

Дополнительная образовательная программа дошкольного образования художественно-эстетической направленности «Футбольный клуб» направлена на физическое развитие детей в возрасте от 3-7 лет.

Программа «Футбольный клуб» направлена на реализацию принципа вариативности, задающего возможность подбирать содержание учебного материала в соответствии с возрастными особенностями учащихся, материально-технической оснащённостью учебно-тренировочного процесса.

Программа позволяет последовательно решать задачи физического воспитания воспитанников на протяжении всего периода обучения, формируя целостное представление детей о физической культуре, ее возможностях в улучшении состояния здоровья.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она создана на основе курса обучения в игре в футбол. Технические приемы, тактические действия и игра таят в себе большие возможности для формирования жизненно важных двигательных навыков и развития физических способностей детей. Исследователи игровой деятельности подчеркивают ее уникальные возможности и только для физического развития. Но и нравственного воспитания детей, особенно для развития познавательных интересов. Выработки воли и характера, формирования умения ориентироваться в окружающей действительности, воспитания чувства коллективизма.

Актуальность программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и нравственное оздоровление воспитанников. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране. Весь учебный материал программы распределен в соответствии с Возрастными особенностями и рассчитан на последовательное и постепенное расширение теоретических знаний, практических умений и навыков. Направленность программы - физкультурно-спортивная.

Цель: обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья учащихся, посредством игры в футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности. **Задачи:** привитие интереса к систематическим занятиям футболом; укрепление здоровья детей средствами физической культуры; обеспечение общефизической подготовки; овладение основами игры в футбол; привитие навыков соблюдения спортивной этики, дисциплины; выявление перспективных детей и подростков для последующего совершенствования их спортивного мастерства в спортивных школах.

Занятия по дополнительному образованию проводятся в спортивном зале, оснащённом согласно требованиям СанПин. Занятия проводит инструктор по физической культуре два раза в неделю, восемь занятий в месяц.