

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детство»
«Центр развития ребенка» города Калуги
необособленное структурное подразделение «Акварель»**

**«Принята»
педагогическим советом
протокол № 211 от 1.09.2023**

**«Утверждена»
приложение к приказу
от 1.09.2023 № № 211**



**Дополнительная общеразвивающая программа по художественно-эстетической
направленности дошкольного возраста «Ритмика»**

Возраст обучающихся: 3– 7 лет

Срок реализации: 4 года



**Автор - составитель:
Дарикова Мария Валерьевна.**

**г. Калуга,
2023**

Программа дополнительного образования кружка «Ритмика» МБДОУ «Детство» «ЦРР» г. Калуги НСП «Акварель»

Основной целью программы является развитие творческих способностей, физических, интеллектуальных, духовно – нравственных и личностных качеств ребенка, средствами танцевально-игровой гимнастики. Реализация программы дополнительного образования «Ритмика» обеспечивается инструктором по физической культуре. Срок обучения рассчитан на 2 года обучения. Занятия проводятся с воспитанниками 3-5 лет и 5-7 лет.

Период проведения занятий 1 сентября по 31 мая, 2 раза в неделю согласно расписанию. Ежемесячно проводится 8 занятий. В программе «Ритмика» предусмотрены групповая, подгрупповая и индивидуальная формы организации детей. Продолжительность занятий составляет в группе для детей 3- 5 лет 15- 20 мин., с 5-7 лет 25-30 мин.

Занятия проводятся во второй половине дня. Программа предусматривает знакомство с гимнастическими, ритмическими упражнениями, танцевальными движениями, правилами движения в такт (ритм) музыке, правилами игр, умением воспроизвести образы характерных особенностей знакомых предметов, животных через движение, умением увидеть в музыке характер, выполнять танцевальные упражнения в коллективе под музыкальный ритм. Данная программа содержит следующие разделы: игроритмика, игрогимнастика, игротанцы, танцевально-ритмичекая гимнастика, игропластика, пальчиковая гимнастика, игровой самомассаж , музыкально-подвижные игры, хореографический станок. Формы организации занятий: групповые, индивидуальные, ансамблевые. Воспитанники, посещающие занятия кружка участвуют в концертах, праздниках, фестивалях и творческих хореографических конкурсах.

В программе представлены задачи, принципы и методы работы, учебнотематический план, указаны основные формы работы с детьми, взаимодействие с родителями (законными представителями).

Результаты освоения Программы: Специфика дошкольного детства не позволяет требовать от ребенка дошкольного возраста достижения конкретных образовательных результатов и обуславливает необходимость определения результатов освоения Программы в виде целевых ориентиров. Целевые ориентиры дошкольного образования следует рассматривать как социальнорегулятивные возрастные характеристики возможных достижений ребенка (ФГОС ДО раздел IV, п. 4.6) Это ориентир для педагогов и родителей, обозначающий направленность воспитательной и образовательной деятельности взрослых.

Целевые ориентиры Программы выступают основаниями преемственности дошкольного и начального общего образования.