

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детство»
«Центр развития ребенка» города Калуги необособленное структурное
подразделение «Журавушка»
(МБДОУ «Детство» «ЦРР» г. Калуги НСП «Журавушка»)**

**Краткая презентация дополнительной общеразвивающей программы
физического развития
«Юный олимпиец»
МБДОУ «Детство» «ЦРР» г. Калуги НСП «Журавушка»**

**г. Калуга,
2023**

**Дополнительная общеразвивающая программа
физического развития
«Юный олимпиец»
МБДОУ «Детство» «ЦРР» г. Калуги НСП «Журавушка»**

Программа дополнительного образования кружка «Юный олимпиец» по физическому развитию детей дошкольного возраста составлена с учетом всех основополагающих документов, регламентирующих образовательную деятельность ДОУ: Конституцией Российской Федерации, законом Российской Федерации «Об образовании», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 и соответствует требованиям СанПиН СП 2.4.3648-20 от 28 сентября 2020 г.

Основной целью программы является обеспечение углубленного развития детей в образовательной области «Физическое развитие» с учетом возрастных и индивидуальных особенностей, а также освоение элементов акробатики и гимнастики, легкой атлетики, игровых видов спорта, а также совершенствование в освоении техники катания на лыжах.

Ценность программы заключается в создании условий, способствующих развитию интегративных качеств дошкольника: интеллектуальных, физических, личностных.

Реализация программы дополнительного образования «Юный олимпиец» обеспечивается инструктором по физической культуре. Срок обучения рассчитан на 4 года обучения. Занятия проводятся с воспитанниками 3-5 лет и 5-7 лет. Период проведения занятий 1 сентября по 31 мая, 2 раза в неделю согласно расписанию. Ежемесячно проводится 8 занятий. В программе «Юный олимпиец» предусмотрены групповая, подгрупповая и индивидуальная формы организации детей. Продолжительность занятий, согласно нормативам, СанПиН составляет в группе для детей 3- 5 лет 15-20 мин., с 5-7 лет 25-30 мин. Занятия проводятся во второй половине дня.

Программой предусмотрено регулярное обновление заданий с общей тенденцией к росту нагрузок. Данная программа содержит комплекс различных упражнений гимнастики, всех видов легкой атлетики (бег на скорость-спринт, бег на выносливость - стайерский бег, метание, прыжки в длину с места, отталкиваясь двумя ногами, с разбега, отталкиваясь одной ногой, прыжки в высоту с места, с разбега, способом «ножницы,») акробатики, техники передвижения на лыжах, элементам игры в футбол, баскетбол, футбол, предлагает варианты обучения работы с предметом по основным действиям:

броски, ловля, хваты, перекаты, вращение в различных плоскостях; обучает прыжкам, поворотам, умению участия в ролевых играх, спортивных эстафетах и т.д.

Основная форма преподнесения учебного материала - игровая. Игровая деятельность в процессе занятий по программе носит комплексный характер. Программа предлагает различные пути проведения игры.

В программе представлены задачи, принципы и методы работы, учебный план, указаны основные формы работы с детьми, взаимодействие с родителями (законными представителями).

Воспитанники, посещающие занятия кружка участвуют в городских и областных соревнованиях по различным видам спорта.

Результаты освоения Программы:

Специфика дошкольного детства не позволяет требовать от ребенка дошкольного возраста достижения конкретных образовательных результатов и обуславливает необходимость определения результатов освоения Программы в виде целевых ориентиров.

Целевые ориентиры дошкольного образования следует рассматривать как социально-нормативные возрастные характеристики возможных достижений ребенка (ФГОС ДО раздел IV, п. 4.6) Это ориентир для педагогов и родителей, обозначающий направленность воспитательной и образовательной деятельности взрослых.

Целевые ориентиры Программы выступают основаниями преемственности дошкольного и начального общего образования.